

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам ген директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 2 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат пестрый	60		0,663	3,102	6,594	57
Плов с говядиной	190		13,404	14,443	35,065	324
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	44		2,62	0,38	19,74	95
Итого:	508	69,43	16,698	17,932	69,397	508
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из белокочанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
Плов с говядиной	190		13,404	14,443	35,065	324
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный с печеньем 3 шт	54,6		3,432	1,735	28,204	145
Итого:	508	71,5	18,399	21,27	80,675	592
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп картофельный с вермишелью	200		2,288	2,438	16,7	99
Плов с говядиной	190		13,604	16,843	45,965	396
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Салат пестрый	60		0,663	3,102	6,594	57
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		1,52	0,36	18,84	91
Итого:		73,15	18,086	22,75	96,097	675
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша рисовая вязкая	150		2,303	4,129	23,944	142
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		10,3	3,064	4,286	38,692	207
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Блинчики со сгущенным молоком 1 шт	45/10		3,195	2,524	19,5	114
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5		7,097	5,953	30,087	210
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат пестрый	60		0,663	3,102	6,594	57
Плов с говядиной	190		13,604	16,843	45,965	396
Чай с сахаром, лимоном	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		109,66	29,351	29,666	152,402	1011